

# Speiseplan

19.11. – 22.11.2018



	<p>Unser Küchenteam empfiehlt die von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung zertifizierte Menülinie</p>  <p><b>Menü 1</b></p>	<p><b>Menü 2</b></p>	<p><b>Menü 3 vegetarisch</b></p>
<p><b>Montag</b></p>	<p>Tagessuppe</p> <p><b>Putenreispfanne &amp; Salat</b></p> <p>Apfel</p> <p>Trinkwasser aus dem Waldwasserbrunnen</p>	<p>Tagessuppe</p> <p><b>Putenreispfanne &amp; Salat</b></p> <p>Obst/Joghurt/Müsli</p> <p>Trinkwasser/Saftschorle</p>	<p>Tagessuppe</p> <p><b>Apfelstrudel</b> <small>G, Ei, M, 3</small></p> <p><b>mit Vanillesoße</b> <small>M, 1</small></p> <p>Obst/Joghurt/Müsli</p> <p>Trinkwasser/Saftschorle</p>
<p><b>Dienstag</b></p>	<p>Tagessuppe</p> <p><b>Spaghetti <small>G</small> mit Hackfleischsoße vom Rind und Schwein &amp; Salat</b></p> <p>Naturjoghurt mit Fruchtcocktail</p> <p>Trinkwasser aus dem Waldwasserbrunnen</p>	<p>Tagessuppe</p> <p><b>Spaghetti <small>G</small> mit Hackfleischsoße vom Rind und Schwein &amp; Salat</b></p> <p>Obst/Joghurt/Müsli</p> <p>Trinkwasser/Saftschorle</p>	<p>Tagessuppe</p> <p><b>Spaghetti <small>G</small> mit fruchtiger Tomatensoße</b> <small>M, 4, Sel</small> <b>&amp; Salat</b></p> <p>Obst/Joghurt/Müsli</p> <p>Trinkwasser/Saftschorle</p>
<p><b>Mittwoch</b></p>	<p>_____</p>	<p>_____</p>	<p>_____</p>
<p><b>Donnerstag</b></p>	<p>Tagessuppe</p> <p><b>Gegrilltes Lachsfilet <small>F</small> mit Pellkartoffeln und Blumenkohl-, Karotten-, Bohnengemüse</b></p> <p>Apfel-Karottensalat</p> <p>Trinkwasser aus dem Waldwasserbrunnen</p>	<p>Tagessuppe</p> <p><b>Gegrilltes Lachsfilet <small>F</small> mit Pellkartoffeln und Blumenkohl-, Karotten-, Bohnengemüse</b></p> <p>Obst/Joghurt/Müsli</p> <p>Trinkwasser/Saftschorle</p>	<p>Tagessuppe</p> <p><b>Gebackene Champignons</b> <small>G, Ei</small> <b>mit Remoulade</b> <small>G, Ei, Sen, 1</small> <b>&amp; Salat</b></p> <p>Obst/Joghurt/Müsli</p> <p>Trinkwasser/Saftschorle</p>
<p><b>Das Küchenteam wünscht Euch einen guten Appetit!</b></p> <p>Kurzfristige Speiseplanänderungen möglich</p>			

Tagessuppen:	Nachspeisen:	Dressings:	Sonstiges:
Backerbsensuppe <sub>G, Ei, M, Sel, 4</sub>	Bio Erdbeer-Joghurt <sub>M</sub>	Balsamico-Waldbeer-Dressing	Apfelmus <sub>3</sub>
Broccoliklößchensuppe <sub>G, Ei, M, Sel, 4</sub>	Bio Mango-Maracuja-Joghurt <sub>M</sub>	Essig-Öl Dressing mit Kräutern	Butter <sub>M</sub>
Buchstabensuppe <sub>G, Ei, Sel, 4</sub>	Bio Marillen-Joghurt <sub>M</sub>	Honig-Senf-Dressing <sub>M, Sen</sub>	Emmentaler Käse <sub>M</sub>
Grießnockerlsuppe <sub>G, Ei, Sel, 4</sub>	Bio Natur-Joghurt <sub>M</sub>	Joghurt-Dressing <sub>G, M, Ei</sub>	Mozzarella <sub>M</sub>
Julienne-Gemüse-Suppe <sub>Sel, 4</sub>	Bio Vanille-Joghurt <sub>M</sub>	<b>Salate:</b>	Parmesan <sub>Ei, M, 2</sub>
Maultaschensuppe <sub>G, Ei, M, Sel, 4</sub>	Stracciatella –Joghurt <sub>M</sub>	Griechischer Salat <sub>M</sub>	Nutella <sub>So, M, Sch</sub>
Nudelsuppe <sub>G, Ei, Sel, 4</sub>	Knusper Joghurt-Himbeer-Müsli <sub>G, M</sub>	Rote Beete Salat <sub>5</sub>	Remoulade <sub>G, Ei, Sen, 1</sub>
Pfannkuchensuppe <sub>G, Ei, So, Sch, Sel, 4</sub>	Früchtemüsli <sub>G</sub>	Apfelsalat <sub>Sch</sub>	Sahne <sub>M</sub>
Schöberlsuppe <sub>G, Ei, Sel, 4</sub>	Schokomüsli <sub>G, M</sub>	Reissalat	Tomatenketchup <sub>5</sub>
Leberknödelsuppe <sub>G, Ei, Sel, 4</sub>	Schokopudding <sub>M</sub>	Couscoussalat <sub>G</sub>	Curryketchup <sub>Sel, 5</sub>
	Vanillepudding <sub>M</sub>	Geflügelsalat <sub>M</sub>	Vanillesoße <sub>M, 1</sub>
	Apfelsalat	Zucchini Salat <sub>5, Ei, M</sub>	
	Bratapfeltiramisu <sub>M, Sch</sub>	Blaukrautsalat <sub>Sch</sub>	
		Chefsalat <sub>M, 2, 3, 6</sub>	

## Allergene

<b>G</b> Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Hafer, Gerste, Dinkel, Roggen, Kamut)	<b>Sch</b> Schalenfrüchte (Mandeln, Haselnuss, Walnuss, Kaschusnuss, Pecannuss, Pistazie, Macadamia- oder Queenslandnuss)
<b>K</b> Krebstiere	
<b>Ei</b> Eier	<b>Sel</b> Sellerie
<b>F</b> Fisch	<b>Sen</b> Senf
<b>Er</b> Erdnuss	<b>Ses</b> Sesamsamen
<b>So</b> Soja	<b>L</b> Lupine
<b>M</b> Milch u. daraus gewonnene Erzeugnisse (enthält Lactose)	<b>W</b> Weichtiere
	<b>Su</b> Schwefeldioxid und Sulfid

## Zusatzstoffe

<b>1</b> mit Farbstoff	<b>8</b> geschwärzt
<b>2</b> mit Konservierungsstoff	<b>9</b> geschwefelt
<b>3</b> mit Antioxidationsmittel	<b>10</b> chininhaltig
<b>4</b> mit Geschmacksverstärker	<b>11</b> coffeinhaltig
<b>5</b> mit Süßungsmittel	<b>12</b> gentechnisch verändert
<b>6</b> mit Phosphat	<b>13</b> enthält Sulfite
<b>7</b> gewachst	<b>14</b> enthält Phenylalanin